

**UAB „CNC catering“
Vilniaus skyrius**

Barboros Radvilaitės progimnazija

Genių g.8/4, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

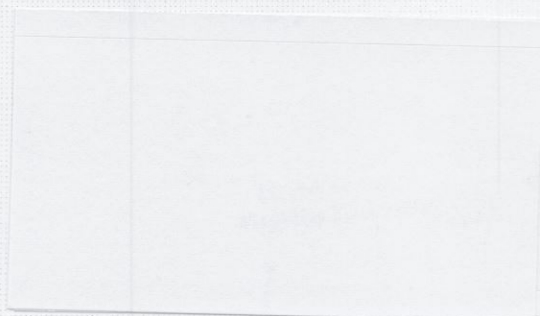
VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,42 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	401,140	0,53 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	0,42 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	0,42 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,10 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,09 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,12 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417	50	15,500	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,18 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS*1 savaitė antradienis*

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	0,65 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,38 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,38 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	0,48 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Birų sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,10 €
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,09 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS*1 savaitė trečiadienis*

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	0,42 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	0,42 €
Jautienos kotletas (tausojantis)	AKM13C	70	142,030	0,37 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	0,72 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,10 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,09 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,12 €
Švž. pekino kopūstas (augalinis)	GSA603A	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	0,42 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	0,46 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,38 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,10 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,09 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	50	18,500	0,12 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNI37B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	0,42 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	0,46 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	0,48 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,12 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,09 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,42 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	0,46 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	0,42 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,09 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>IVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,18 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,36 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	0,36 €
Kalakutienos plovos (tausojantis)	AKM191A	200	275,750	0,48 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,10 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,09 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,12 €
Švž. pekino kopūstas (augalinis)	GSA603A	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	0,43 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	0,42 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	0,60 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmykais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,10 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,09 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	50	18,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,42 €
Grikių kruopų troškiny su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKR169	200	263,530	0,42 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,38 €
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,10 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,09 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,12 €
Švž. pekino kopūstas (augalinis)	GSA603A	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €

 Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,29 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	0,36 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	0,84 €
Kalakutienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM193C	200	217,110	0,48 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,12 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,09 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417	50	15,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119A	150	50,240	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,42 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	0,53 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,38 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,10 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,09 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,24 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškintas kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (A-1)	AKM12B	80	205,800	0,42 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	0,48 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	0,42 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	0,42 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,10 €
Perlinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,10 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,09 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,18 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	ADR61F	180	240,050	0,65 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	0,42 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	0,48 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,42 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,12 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,12 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,12 €
Švž. pekino kopūstas (augalinis)	GSA603A	50	5,500	0,12 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,18 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGLARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,38 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	0,46 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,42 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	0,48 €
<i>PADAŽAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,10 €
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,12 €
<i>SALOTOS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,09 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,12 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417	50	15,500	0,12 €
<i>GĖRIMAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,18 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,18 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,17 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,02 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,29 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	0,41 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	0,84 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	0,60 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,04 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,04 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,10 €
Miežinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,10 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,09 €
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604A	50	18,500	0,12 €
<i>G Ė R I M A I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,24 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,18 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,18 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)